

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель соц.направления

Н.С.Наместникова

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №70

Л.Н.Русакова

МЕНЮ Вариант 1

Четверг 02.09.2021

Горячий завтрак

| | | |
|---|---------------------------------------|-------------|
| 1 | Морковь тертая с сахаром | 60 |
| 2 | Наггетсы куриные с соусом томатным | 90 |
| 3 | Макаронны отварные с сыром | 150 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника и яблок | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной, хлеб пшеничный | 20/20 |
| 6 | Фрукт: Мандарин | 1шт |
| Белки 16,23г, жиры 12,65г, угл 91,22г, ЭЦ - 543,65 ккал | | |
| ИТОГО | | 80,0 |
| Пятница 03.09.2021 | | |
| Горячий завтрак | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 30 |
| 2 | Запеканка творожная с соусом молочным | 130 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 |
| 5 | Фрукт: Яблоко | 1шт |
| Белки 21,11г, жиры 18,94г, угл 60,52г, ЭЦ - 496,98 ккал | | |
| ИТОГО | | 80,0 |

Мед.работник _____

Управляющая школьным кафе _____